

PARTENZE GIORNALIERE

Aprile – Ottobre 2020

Cammino dei Fari - Le ultime 4 tappe

Tappe più difficili ma con arrivo a Finisterre

6 GIORNI / 5 NOTTI

Opzione più corta di questo percorso a piedi offre una visione singolare de un percorso eccezionale **percorrendo per scogliere e spiagge della Costa da Morte**. Questa Costa è la più occidentale della Spagna, de è in Galizia, nella provincia di A Coruña. Il mare selvaggio di questa regione costiera con un triste passato di naufragi alle spalle. Per questo, alla fine del secolo XIX, si iniziarono a costruire i fari che guidarono le navi tra lungo le belle ma pericolose coste.

O Camiño dos Faros è una rotta da percorrere a piedi di circa 200 chilometri che unisce Malpica con Finisterre sul bordo del mare. Un cammino che ha il mare come principale protagonista e che passa per i principali fari e punti di inesprese di questa Costa da Morte in Galizia. Qui ne offriamo una opzione per ridurne la durata.

Il Camiño dos Faros **non è un percorso per principianti** e/o persone che cercano una cammino facile. Alcuni tratti sono complicati di una difficoltà considerevole, ma forniamo tutta l'informazione necessaria per poterlo realizzare senza problemi.

ITINERARIO:

- 1° giorno: Transfer SANTIAGO DE COMPOSTELA ad AROU
- 2° giorno: AROU - CAMARINAS (22,7 Km - difficoltà 2/3)
- 3° giorno: CAMARINAS - MUXIA (32 Km - difficoltà 2/3)
- 4° giorno: MUXIA - NEMINAS (24,4 Km - difficoltà 3/3)
- 5° giorno: NEMINAS – FINISTERRE (26,2 Km – difficoltà 3/3)
- 6° giorno: Transfer a SANTIAGO DE COMPOSTELA

DAY – BY – DAY

1° giorno: Transfer SANTIAGO DE COMPOSTELA ad AROU.

Arrivo a Santiago de Compostela per conto del cliente e transfer fino al pittoresco paesino di Arou.

2° giorno: AROU – CAMARIÑAS (22.7 Km - difficoltà 2/3)

La tappa di oggi è una delle migliori rotte a piedi per una costa permanentemente scoscesa e piena di storia. La costa che va da Arou a Cabo Vilán è l'origine di tutto. Partiamo presto da Arou e ci dirigiamo per l'insenatura di Xan Ferreiro al belvedere di Lobeiras ed alla Playa de Lobeiras. Da qui per un sentiero, tra piante autoctone, percorreremo le spiagge levigate in mezzo ad un paesaggio unico, fino ad arrivare al piccolo Puerto de Santa Mariña, che attraverseremo per salire per la duna di Monte Blanco. Arrivati in cima vedremo una delle viste più spettacolari del Camiño dos Faros. Scendendo, attraverseremo le piccole e solitarie calette di Trece fino a Punta Boi. Il cammino da Punta Boi a Vilán ci porta per tutte le spiagge di Reira, per un comodo sentiero che percorre questo litorale selvaggio e solitario fino a salire sul Monte Pedroso e raggiungere il Faro Vilán. Da Vilán ci avvicineremo a Camariñas per un altro sentiero che percorre tutto il litorale, passando per la Cappella della Virxe do Monte ed il Castello per concludere la tappa nel centro di Camariñas, al lato del porticciolo peschereccio.

3° giorno: CAMARIÑAS - MUXÍA (32 Km - difficoltà 2/3)

Questa sesta tappa è la più lunga di tutto il percorso, quella con più asfalto e ci si impiegherà circa dieci ore per farla. Nonostante tutto sarà stupenda. In queste acque tranquille ricche di crostacei, soprattutto vongole voraci, potremo vedere come le raccolgono durante la bassa marea. Giunti alla Playa de Ariño non potremo seguire per la riva Dovremo salire sulla strada per attraversare Tasaraño, Dor, Allo e a Ponte do Porto, dove attraverseremo la passeggiata fluviale verso Cereixo. Lì potremo goderci una passeggiata con un mulino di maree, la chiesa di Santiago ed un impressionante bosco di roveri e le Torri de Cereixo. Attraverseremo tutta la Playa de Area Grande e saliremo verso la pineta per arrivare alla playa de Leis, che attraverseremo con molta attenzione per un cammino complicato tra le rocce per raggiungere il faro della Playa de Lago. Da Chorente la tappa ci porta attraverso il Bosco e la punta dello stesso nome e da dove già intravediamo Muxía, la fidanzata del vento, dove arriveremo dopo aver attraversato le spiagge di Espiñeirido e A Cruz. Attraverseremo il paesino di Muxía. Da qui scenderemo verso la Punta da Barca, con il faro, il santuario della Virxe da Barca e tutte le magnifiche pietre che ne fanno un luogo magico. Ma la tappa non finisce qui, ci rimane ancora 1 chilometro che percorreremo per la passeggiata orientale dal monumento ai volontari fino alla spiaggia di O Coido, zona zero del disastro del Prestige e fine di questa sesta tappa.



4° giorno: MUXÍA – NEMIÑA (24.4 Km - difficoltà 3/3)

Questa penultima tappa è tra le più complicate del cammino, soprattutto all'inizio, con dieci chilometri da Lourido a Moreira di continue salite e discese. Usciamo da Muxía per O Coido ed attraversiamo la playa de Lourido fino al Coido de Agra, da dove iniziamo una salita al Monte Cachelmo. Da lì inizia una discesa un po' complicata che ci porterà alla playa de Arnela, da dove saliremo al sentiero che ci avvicina alla fine della Punta Buitra ed alla cima del monte dallo stesso nome. Da qui potremo ammirare la panoramica del resto della tappa, con Cuño, O Pedrouzo, Moreira e tutta la penisola che forma Cabo Touriñán. Da Cuño inizia una salita ai 264 metri del Monte Pedrouzo (2 chilometri di salita con una pendenza media del 13%). Arrivati in cima e dopo un altro meritato riposo inizieremo la discesa verso la Playa de Moreira che è un altro percorso tecnico, con terreno irregolare e pendenza media in alcuni punti del 25%. Una volta giunti alla Playa de Moreira, la tappa si addolcisce in questa seconda parte. Da Moreira una pista di terra battuta ci porta verso Touriñán, dove arriveremo dalla parte destra al Faro Touriñán, punto più occidentale del Camiño dos Faros. Nell'ultima parte della tappa passeremo per il Coido ed Insua de Touriñán per arrivare fino al belvedere. Da qui parte una strada che ci porterà passando per il paesino di Talón, alla Playa de Nemiña, fine di questa penultima tappa.

5° giorno: NEMIÑAS - FINISTERRE (26.2 Km - difficoltà 3/3)

L'ultima tappa di questo Camiño dos Faros è abbastanza lunga, per cui suggeriamo di iniziare presto. La tappa parte dalla playa de Nemiña e dall'altra parte dalla Playa de Lires, dove dovremo arrivare nel nostro Cammino dei Fari e, che ci presenta due opzioni: fare tutto il giro od attraversare. Il seguente punto della rotta è la Playa do Rostro, attraverseremo sulla sabbia i due chilometri di spiaggia. Non appena abbandoniamo la playa del Rostro, troveremo altri paesaggi unici del Cammino dei Fari, le scogliere formate dalla Punta do Rostro e la Punta do Castelo. Lì, nella Punta Castelo, visiteremo i resti del Castro de Castromiñán del quale potremo vedere solo le mura esterne e da dove contempleremo la prossima meta di questa tappa: il Capo della Nave. Questo tratto del Cabo de la Nave è uno dei più spettacolari. Dal Cabo de la Nave e con una delle discese più ripide arriveremo alla playa de Mar de Fora. In continua salita poi arriveremo alla parte ovest del Capo, a partire da dove inizia l'ultima salita, molto pendente e con terreno sassoso prima di contemplare le prime immagini del Faro Fisterra, al quale giungeremo per un cammino differente da tutti: O Camiño dos Faros.

6° giorno: Transfer a SANTIAGO DE COMPOSTELA

Dopo la prima colazione, transfer fino a Santiago.

Si raccomanda di trasmettere ai clienti finali la convenienza di prepararsi un picnic o comprarsi cibi perché durante il percorso non sempre è possibile trovare un luogo dove fare uno spuntino o pranzare a mezzogiorno.



PREZZO PER PERSONA – Strutture Standard

in base a CAMERA DOPPIA	750 EUR
Supplemento CAMERA SINGOLA	205 EUR

Gli alloggi sono semplici, ma tutti con bagno privato, mai in comune. Non esiste possibilità di categoria superiore.

Preventivo soggetto a disponibilità alberghiera nel momento della prenotazione definitiva



I nominativi delle strutture alberghiere riservate, saranno forniti esclusivamente a conferma e a invio acconto. Non forniamo i dettagli con i nominativi delle strutture, prima della conferma del Camino supportata da logico invio dell'acconto.

NOTTI EXTRA – SANTIAGO	camera DOPPIA	Camera SINGOLA
Categoria STANDARD	105 EUR	100 EUR
Categoria SUPERIORE	147 EUR	121 EUR
Parador	231 EUR	189 EUR

Notti Extra – tariffe per camera / per notte in BB



Il prezzo include:

- 5 pernottamenti con prima colazione / Tutte strutture con camere con bagno privato.
- Transfer **SANTIAGO DI COMPOSTELA / AROU**
- Transfer **FINISTERRE / SANTIAGO DE COMPOSTELA**
- Transfer alloggio / inizio – fine tappa
- Trasporto bagagli tra le tape
- Tracks GPS e documenti di viaggio
- Assistenza telefonica 24 ore per casi di emergenza in italiano

Il prezzo non include:

- I voli
- Pranzi e Cene
- **C.I.O.P. obbligatoria** (quota apertura pratica con assicurazione medico / bagaglio gratuita) per persona

MODIFICHE DI PRENOTAZIONE

Per ogni prenotazione già confermata, ogni successiva modifica comporterà l'addebito netto di € 50,00 (cinquanta/00) per "pratica modificata" oltre alle logiche spese di variazione, nella tipologia eventuale dei servizi/periodo di effettuazione

SPESE DI CANCELLAZIONE DAL MOMENTO DELLA PRENOTAZIONE :

75 € in concetto di spese di gestione + spese di cancellazione:

- fino a 60 giorni prima della partenza 25% di penale
- da 60 a 30 giorni prima della partenza 35% di penale
- da 30 a 15 giorni prima della partenza 60% di penale
- da 15 giorni prima della partenza 100% di penale



per almeno 2 pax prenotati

Uno dei nostri Plus?

RICEVERETE UN OMAGGIO "GRIFFATO" PER CAMERA

AGGIUNGI A QUESTA PRENOTAZIONE

15 EUR P.P.

INIZIATIVA TOTALMENTE OPZIONALE E A DISCREZIONE DEI PAX PRENOTATI

PER ESTENDERE AD OGNI ALTRO OCCUPANTE LA CAMERA PRENOTATA, IL DIRITTO DI AVERE UN BELL'OMAGGIO A PERSONA

Per ciò che riguarda i volati, potremmo occuparcene noi, collegando voli di linea di Compagnie aeree tradizionali, alla miglior combinazione tariffaria del momento. Laddove si richiedessero voli low cost, gli stessi, dovranno essere prenotati autonomamente oppure potranno essere soltanto considerati servizi turistici collegati, per i quali SEDIMURO TRAVEL mai sarà ritenuto responsabile di ogni mancanza (scioperi, annullamenti e/o cancellazioni, cambi operativi e via dicendo...)

C.I.O.P. obbligatoria (quota apertura pratica con assicurazione medico/bagaglio gratuita) per persona	€ 20,00
MASSIMALI ANNULLAMENTO € 3000 P.P.	
Assicurazione annullamento facoltativa + 1 guida cartacea (viaggi fino a 7 notti) prezzo a camera	Per camera singola € 80,00
Assicurazione annullamento facoltativa + 1 guida cartacea (viaggi fino a 7 notti) prezzo a camera	Per camera doppia € 120,00
Assicurazione annullamento facoltativa + 1 guida cartacea (viaggi fino a 7 notti) prezzo a camera	Per camera tripla € 170,00
Assicurazione annullamento facoltativa + 1 guida cartacea (viaggi fino a 14 notti) prezzo a camera	Per camera singola € 100,00
Assicurazione annullamento facoltativa + 1 guida cartacea (viaggi fino a 14 notti) prezzo a camera	Per camera doppia € 180,00
Assicurazione annullamento facoltativa + 1 guida cartacea (viaggi fino a 14 notti) prezzo a camera	Per camera tripla € 250,00

CON L'EMISSIONE DA PARTE DI SEDIMURO TRAVEL DELLA BIGLIETTERIA AEREA, L'ASSICURAZIONE ANNULLAMENTO DIVENTA OBBLIGATORIA.
PER L'EMISSIONE DELLE POLIZZE ANNULLAMENTO, SONO OBBLIGATORI I CODICI FISCALI DI TUTTI I PARTECIPANTI.

TRASFERIMENTI PRIVATI:

Dall'Aeroporto LAVACOLLA (SANTIAGO/SCQ) o ACORUÑA (LCG) veicolo fino a 6 persone	
a SARRIA	121 €
a CEBREIRO	216 €
a PONFERRADA	284 €
a OPORTO	452 €
a TUI	252 €
a FINISTERRE	126 €
a HASTA LUGO	158 €
a HASTA FERROL	147 €

Da SANTIAGO CITTA' veicolo fino a 6 persone	
a SARRIA	126 €
a CEBREIRO	221 €
a FINISTERRE	142 €
Per aeroporto LAVACOLLA	42 €

Dall'aeroporto OPORTO (OPO) veicolo fino a 4 persone	
a OPORTO città	69 €
a SARRIA	347 €
a CEBREIRO	378 €
a TUI	200 €
a SANTIAGO CITTA'	494 €

Dall'aeroporto VIGO veicolo fino a 4 persone	
ad A GUARDA	95 €
a TUI	85 €

Dall'aeroporto NOAIN PAMPLONA (PNA)

veicolo fino a 4 pax

a RONCESVALLES	116 €
a ST. JEAN PIED DE PORT	158 €

Dall'aeroporto BILBAO

veicolo fino a 4 persone

a RONCESVALLES	441 €
----------------	-------

Dall'aeroporto OVIEDO

veicolo fino a 4 persone

a OVIEDO città	84 €
----------------	------

Da LEON

veicolo fino a 4 persone

all' AEROPORTO	42 €
alla STAZIONE TRENI / HOTEL	32 €
a PONFERRADA	273 €