

PARTENZE GIORNALIERE

Aprile – Ottobre 2020

Il Cammino Primitivo completo da Oviedo a Santiago

Uno dei cammini tra i più belli, quasi 320 km

16 GIORNI / 15 NOTTI

Il Cammino Primitivo fu il primo usato per arrivare a Santiago di Compostela, quando nel IX sec. la maggior parte della Spagna era sotto il controllo degli arabi. **Questo Cammino è uno dei più difficili di tutti, ma il paesaggio è semplicemente impressionante.** La rotta attraversa la Cordigliera Cantabrica regalando ai pellegrini paesaggi incredibili dei Picos de Europa ed attraverserà pittoreschi paesini di montagna nelle Asturie e Galizia. Questo itinerario include la città di Lugo con il suo centro storico all'interno della muraglia romana, la meglio conservata in Spagna, Patrimonio Mondiale dell'UNESCO. Da Lugo il Cammino Primitivo, continua verso Santiago di Compostela passando per boschi e campi coltivati molto tranquilli fino a immettersi nella retta finale del Cammino Francese a Melide, patria del miglior piatto della cucina della Galizia: il polipo.

ITINERARIO:

- 1° giorno: Arrivo ad **OVIEDO**
- 2° giorno: **OVIEDO - GRADO (28 Km - 5h - difficoltà 2/3)**
- 3° giorno: **GRADO - SALAS (23 Km - 4h30 - difficoltà 1/3)**
- 4° giorno: **SALAS - TINEO (22 Km - 5h - difficoltà 2/3)**
- 5° giorno: **TINEO - POLA DE ALLANDE (31 Km - 7h - difficoltà 2/3)**
- 6° giorno: **POLA DE ALLANDE - BERDUCEDO (18 Km - 6h15 - difficoltà 3/3)**
- 7° giorno: **BERDUCEDO - GRANDAS DE SALIME (20 Km - 4h30 - difficoltà 2/3)**
- 8° giorno: **GRANDAS DE SALIME - A FONSAGRADA (28 Km - 7h - difficoltà 2/3)**
- 9° giorno: **A FONSAGRADA - O CADAVO (26 Km - 6h45 - difficoltà 2/3)**
- 10° giorno: **O CADAVO - LUGO (32 Km - 7h45 - difficoltà 2/3)**
- 11° giorno: **LUGO - A PONTE FERREIRA (29 Km - 6h45 - difficoltà 1/3)**
- 12° giorno: **A PONTE FERREIRA - MELIDE (20 Km - 5h - difficoltà 2/3)**
- 13° giorno: **MELIDE - ARZÚA (14 Km - 3h45 - difficoltà 2/3)**
- 14° giorno: **ARZÚA - RÚA (18,5 Km - 5h - difficoltà 1/3)**
- 15° giorno: **RÚA - SANTIAGO (18 Km - 4h30 - difficoltà 1/3)**
- 16° giorno: **SANTIAGO DE COMPOSTELA**

DAY - BY - DAY

1° giorno: Arrivo ad OVIEDO

Compila la Credenziale e prepararti per iniziare il tuo Cammino. Prima di farlo esplora la simpatica cittadina di Oviedo, capitale delle Asturie, che è anche una animata e affollata cittadina universitaria ed è stata luogo di pellegrinaggio per secoli. Da non perdere alcuni dei principali monumenti della città come l'elegante Cattedrale del Nostro Salvatore, La chiesa di San Michele di Lillo, la chiesa di San Tirso e il Monastero di San Vincenzo, dove è situato il Museo Archeologico delle Asturie.

2° giorno: OVIEDO - GRADO (28 Km - 5h - difficoltà 2/3)

Il Cammino inizia nel centro di Oviedo nella Cattedrale del Salvatore e va verso la parte ovest della cittadina. Dopo aver passato la Cappella del Carmen a Lampajúa (Llampaxuga), la rotta scende verso Ponte de Gallegos. Il cammino da qui segue il meraviglioso fiume Nora prima della forte salita verso il pittoresco paesino di Escamplero. Prima di arrivare alla fine della tappa di oggi a Grado, attraverseremo il fiume Nalón.

3° giorno: GRADO - SALAS (23 Km - 4h30 - difficoltà 1/3)

Oggi la tappa inizia con una salita di cinque chilometri relativamente forte, fino all'Alto del Fresnu. La seguente parte della tappa diventa più facile, scendendo tra paesini e campi coltivati passando per il Monastero de Nuestro Salvador, che merita essere visitato. Dopo Cornellana, ci sono ancora alcune salite, e si potranno vedere molti hórreos, granai tipici della regione delle Asturie, prima che il cammino ci porti fino a Salas.

4° giorno: SALAS - TINEO (22 Km - 5h - difficoltà 2/3)

Anche se si tratta di una tappa relativamente corta, è anche abbastanza difficile, a causa delle molte salite e perché passerà da un'altitudine di 250 metri fino ai 650 della Sierra della Espina o di Bodenaya. Tuttavia la maggior parte la troveremo nella prima parte della giornata, per cui la seconda sarà molto più semplice.

5° giorno: TINEO - POLA DE ALLANDE (31 Km - 7h - difficoltà 2/3)

La rotta di oggi ci porta per un terreno difficile, boschi pittoreschi e tranquilli e passerà per Vega de Rey. La fine della tappa è a Pola de Allande con una forte discesa di circa 300 metri.

6° giorno: POLA DE ALLANDE – BERDUCEDO (18 Km - 6h15 - difficoltà 3/3)

Oggi è un'altra giornata difficile, iniziando con una salita di quasi 600 metri per arrivare fino alla cima del Passo del Palo. Qui l'ascesa sarà ricompensata con un panorama impressionante del cordiglio Cantabrica. Ci sarà poi una forte discesa di 250 m che si chiama "Cammino de gli Ospedali", per cui bisogna avere molta attenzione!

Alla fine della tappa ci sarà un transfer per alloggiare nella stessa struttura della notte precedente.

**7° giorno: BERDUCEDO - GRANDAS DE SALIME (20 Km - 4h30 - difficoltà 2/3)**

Tra tutte le tappe del Cammino Primitivo, probabilmente questa è la più difficile ma anche la più gratificante. Da Berducedo si sale fino agli Aereogeneratori che sono situati ad un'altitudine di 1.100 m. Da qui si vede un panorama fantastico sul fiume Nava, la diga di Salime e le montagne circostanti. Dopo c'è una discesa molto forte, con un'altitudine relativa di 900 m in solo 7 chilometri fino alla diga di Salime. Il Cammino continua in leggera salita da qui fino a Grandas de Salime.

8° giorno: GRANDAS DE SALIME - A FONSAGRADA (28 Km - 7h - difficoltà 2/3)

Il Cammino di oggi inizia con un'altra forte salita verso El Acebo, situato a 1.050m. Da qui potrà nuovamente ammirare le montagne e la frontiera tra le Asturie e Galizia, la terra dei celti. La destinazione di oggi è A Fonsagrada situata dopo i villaggi di Fonfría e Barbeitos. Il paese di A Fonsagrada ha la fama di essere stato lo scenario di uno dei miracoli dell'Apostolo Santiago. Si dice che dopo che una donna povera gli si avvicinasse, trasformò l'acqua di una fontana secca in latte per i suoi figli. (Fons SECRA).

9° giorno: A FONSAGRADA - O CADAVO (26 Km - 6h45 - difficoltà 2/3)

Da A Fonsagrada il Cammino passa per A Pobra de Burón per quello che si conosce come il "Cammino di Oviedo". In una collina vedremo le rovine dell'ospedale di Montouto, che una volta fu l'ospedale di montagna più importante della Galizia. Il Cammino poi passa per i villaggi di Calzada, A Lastra e A Fontaneira fino ad arrivare a O Cadavo Baleira. Il paese è considerato come la seconda comunità più importante del Cammino Primitivo.

10° giorno: O CADAVO - LUGO (32 Km- 7h45 - difficoltà 2/3)

Di cammino verso l'antico e pittoresco paesino di Pradeda, si potranno vedere alcune delle miniere di lavagna, che danno fama a questa zona. Nel paesino ci sono un certo numero di abitazioni con il tetto di paglia conosciute come "pallozas". Seguiremo poi verso il convento di San Francesco di Vilabade in direzione a Castroverde, dopo la quale si potrà veder il villaggio abbandonato di Soutomerille, che si trova in una zona spettacolare. Dopo una camminata per campi coltivati, il Cammino arriva a Lugo.

11° giorno: LUGO - A PONTE FERREIRA (29 Km - 6h45 - difficoltà 1/3)

Il Cammino lascia Lugo per la porta più antica della muraglia della città che si chiama Puerta Mina. Da qui dovrà scendere fino al quartiere barrio di San Lázaro ed attraversare il vecchio ponte romano. Dopo alcuni chilometri passerà il monumento nazionale e museo conosciuto come Santa Eulalia de Bóveda, che alloggia le più affascinanti pitture medievali di tutta la Penisola Iberica. La tappa continua fino a San Román de Retorta per campi coltivati e boschi.

12° giorno: A PONTE FERREIRA - MELIDE (20 Km - 5h - difficoltà 2/3)

Il Cammino Primitivo od Originale, come è anche definito, segue piste antiche che sono ancora oggi in uso. Questi cammini uniscono villaggi e paesini della zona, come Seixalvo, Xende, Ferreira y Merlan. La rotta continua per Toques verso la storica località di Melide en La Coruña. . Inevitabile una sosta a Melide per assaporare il miglior polipo di tutta la Galizia in una delle sue varie "pulperias".

13° giorno: MELIDE – ARZÚA (14 Km - 3h45- difficoltà 2/3)

Prima colazione ed inizio della tappa. Anche oggi attraverseremo boschi di eucalipto. Passeremo per una delle località più idilliche del cammino: Ribadixo do Baixo, con il suo ponte romano. Dopo ci aspetta una forte salita per poter arrivare ad Arzúa. Attenzione questo è un paesino molto lungo.

14° giorno: ARZÚA - RÚA (18,5 Km -5h - difficoltà 1/3)

Prima colazione ed inizio della tappa. Oggi troveremo un percorso gradevole e facile, tra boschi e con leggeri su e giù, alternando con zone parallele alla strada nazionale che in occasioni dovremo attraversare per poter arrivare finalmente a Rúa (500 m prima della località di Pedrouzo)

15° giorno: RÚA - SANTIAGO DE COMPOSTELA (20 + 3 Km - 4h30 - difficoltà 1/3)

Prima colazione ed inizio della tappa. Probabilmente oggi proviamo quella doppia sensazione di voler arrivare alla tanto desiderata fine del Cammino, e la contraria "peccato che finisce", sensazioni che ogni pellegrino prova. Tappa di ansia ed allegria in cui la distanza non importa perché "ci siamo quasi". Cammino leggero ad eccezione della forte salita a San Marcos, da Lavacolla. Passeremo per il Monte do Gozo e scenderemo a Santiago città. Complimenti pellegrino, adesso inizia probabilmente il "tu vero Cammino".

16° giorno: SANTIAGO DE COMPOSTELA

Prima colazione e, se lo desideriamo potremo assistere alla Messa del pellegrino o vistare il centro pedonale della cittadina di Santiago.

MODIFICHE DI PRENOTAZIONE

Per ogni prenotazione già confermata, ogni successiva modifica comporterà l'addebito netto di € 50,00 (cinquanta/00) per "pratica modificata" oltre alle logiche spese di variazione, nella tipologia eventuale dei servizi/periodo di effettuazione



PREZZO PER PERSONA – Strutture Standard

in base a CAMERA DOPPIA	1.130 EUR
Supplemento CAMERA SINGOLA	420 EUR
Supplemento CENE	336 EUR

PREZZO PER PERSONA – Strutture categoria Superiore

in base a CAMERA DOPPIA	1.313 EUR
Supplemento CAMERA SINGOLA	683 EUR
Supplemento CENE	399 EUR

Prezzi per persona in base a camera doppia con prima colazione inclusa.
 Tutte camere sono con bagno privato (tener conto che normalmente sono con doccia, non sempre con vasca da bagno).



I nominativi delle strutture alberghiere riservate, saranno forniti esclusivamente a conferma e a invio acconto. Non forniamo i dettagli con i nominativi delle strutture, prima della conferma del Cammino supportata da logico invio dell'acconto.

NOTTI EXTRA – OVIEDO	camera DOPPIA	Camera SINGOLA
Categoria STANDARD	126 EUR	105 EUR
Categoria SUPERIORE	168 EUR	142 EUR
NOTTI EXTRA – SANTIAGO	camera DOPPIA	Camera SINGOLA
Categoria STANDARD	105 EUR	100 EUR
Categoria SUPERIORE	147 EUR	121 EUR
Parador	231 EUR	189 EUR

Notti Extra – tariffe per camera / per notte in BB

Il prezzo include:

- Pernottamento con prima colazione / Tutte strutture con camere con bagno privato.
- **Trasporto bagagli tra le tappe (1 bagaglio di massimo 20 kg per persona)**
- Note & mappe
- Credenziale (Passaporto del Pellegrino) in regalo
- Assistenza telefonica 24 ore per casi di emergenza in italiano

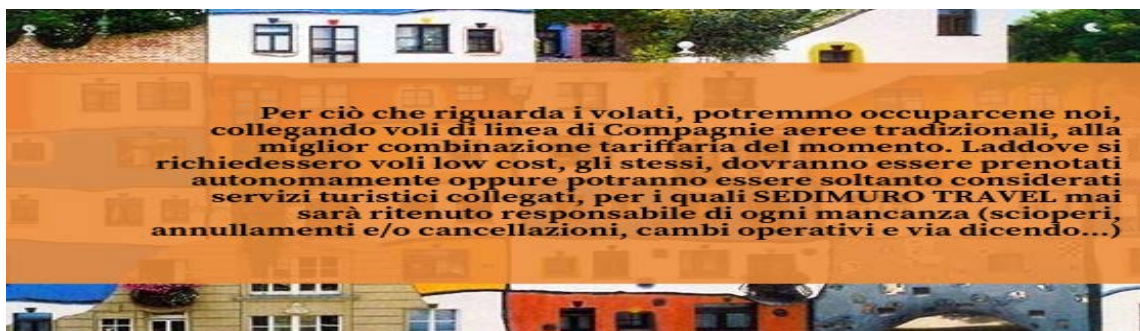
Il prezzo non include:

- I voli
- **I trasferimenti in arrivo / ritorno**
- Pranzi
- **Cene (supplemento)**
- **C.I.O.P. obbligatoria** (quota apertura pratica con assicurazione medico / bagaglio gratuita) per persona

SPESE DI CANCELLAZIONE DAL MOMENTO DELLA PRENOTAZIONE :

75 € in concetto di spese di gestione + spese di cancellazione:

- fino a 60 giorni prima della partenza 25% di penale
- da 60 a 30 giorni prima della partenza 35% di penale
- da 30 a 15 giorni prima della partenza 60% di penale
- da 15 giorni prima della partenza 100% di penale



C.I.O.P. obbligatoria (quota apertura pratica con assicurazione medico/bagaglio gratuita) per persona	€ 20,00
MASSIMALI ANNULLAMENTO € 3000 P.P.	
Assicurazione annullamento facoltativa + 1 guida cartacea (viaggi fino a 7 notti) prezzo a camera	Per camera singola € 80,00
Assicurazione annullamento facoltativa + 1 guida cartacea (viaggi fino a 7 notti) prezzo a camera	Per camera doppia € 120,00
Assicurazione annullamento facoltativa + 1 guida cartacea (viaggi fino a 7 notti) prezzo a camera	Per camera tripla € 170,00
Assicurazione annullamento facoltativa + 1 guida cartacea (viaggi fino a 14 notti) prezzo a camera	Per camera singola € 100,00
Assicurazione annullamento facoltativa + 1 guida cartacea (viaggi fino a 14 notti) prezzo a camera	Per camera doppia € 180,00
Assicurazione annullamento facoltativa + 1 guida cartacea (viaggi fino a 14 notti) prezzo a camera	Per camera tripla € 250,00

CON L'EMISSIONE DA PARTE DI SEDIMURO TRAVEL DELLA BIGLIETTERIA AEREA, L'ASSICURAZIONE ANNULLAMENTO DIVENTA OBBLIGATORIA.

PER L'EMISSIONE DELLE POLIZZE ANNULLAMENTO, SONO OBBLIGATORI I CODICI FISCALI DI TUTTI I PARTECIPANTI.

TRASFERIMENTI PRIVATI:

Dall'Aeroporto LAVACOLLA (SANTIAGO/SCQ) o ACORUÑA (LCG) veicolo fino a 6 persone

a SARRIA	121 €
a CEBREIRO	216 €
a PONFERRADA	284 €
a OPORTO	452 €
a TUI	252 €
a FINISTERRE	126 €
a HASTA LUGO	158 €
a HASTA FERROL	147 €

Da SANTIAGO CITTA' veicolo fino a 6 persone

a SARRIA	126 €
a CEBREIRO	221 €
a FINISTERRE	142 €
Per aeroporto LAVACOLLA	42 €

Dall'aeroporto OPORTO (OPO) veicolo fino a 4 persone

a OPORTO città	69 €
a SARRIA	347 €
a CEBREIRO	378 €
a TUI	200 €
a SANTIAGO CITTA'	494 €

Dall'aeroporto VIGO veicolo fino a 4 persone

ad A GUARDA	95 €
a TUI	85 €

Dall'aeroporto NOAIN PAMPLONA (PNA)

veicolo fino a 4 pax

a RONCESVALLES **116 €**

a ST. JEAN PIED DE PORT **158 €**

Dall'aeroporto BILBAO

veicolo fino a 4 persone

a RONCESVALLES **441 €**

Dall'aeroporto OVIEDO

veicolo fino a 4 persone

a OVIEDO città **84 €**

Da LEON

veicolo fino a 4 persone

all' AEROPORTO **42 €**

alla STAZIONE TRENI / HOTEL **32 €**

a PONFERRADA **273 €**