

## PARTENZE GIORNALIERE

Aprile – Ottobre 2020

# Il Cammino Portoghese per la costa da A Guarda a Santiago

## Variante sulla costa atlantica in strutture charme

10 GIORNI / 9 NOTTI

Il Cammino Portoghese per la Costa o Caminho da Costa è **una rotta alternativa al cammino portoghese per l'interno** e di una bellezza impressionante. Seguendo la costa atlantica verso Santiago, il cammino per la Costa inizia ad A Guarda, in Galizia frontiera con Portogallo, e continua per l'elegante cittadina costiera di Baiona, nel cuore delle Rías Baixas, zona famosa per il vino Albariño ed i crostacei freschissimi. Da Baiona, si continua per la costa verso Vigo, ammirando al fondo el isole Cíes e la baia. Il Cammino per la Costa si riunisce con il Cammino Portoghese a Redondela e continua per Pontevedra, poi per la città balneare di Caldas de Reis, Padrón e finalmente Santiago de Compostela dove si potrà ottenere la Compostela.

Itinerario speciale per percorrere il cammino **alloggiando nelle migliori strutture** di questa parte, pazos (antichi palazzi signorili tipici della Galizia), case rurali con charme e Paradores e con l'ultima notte in Hotel 4/5\* o Parador .

### ITINERARIO:

1<sup>o</sup> giorno: Arrivo a **A GUARDA / TUI**

2<sup>o</sup> giorno: **A GUARDA - OIA** (16 km- 4h – difficoltà 1/3)

3<sup>o</sup> giorno: **OIA- BAIONA** (18 km – 4h – difficoltà 2/3)

4<sup>o</sup> giorno: **BAIONA - VIGO** (24 km – 5h30 – difficoltà 2/3)

5<sup>o</sup> giorno: **VIGO - REDONDELA** (16 km- 4h – difficoltà 2/3)

6<sup>o</sup> giorno: **REDONDELA - PONTEVEDRA** (16 km- 4h – difficoltà 2/3)

7<sup>o</sup> giorno: **PONTEVEDRA - CALDAS DE REIS** (21 km- 5h15 – difficoltà 1/3)

8<sup>o</sup> giorno: **CALDAS DE REIS - PADRÓN** (18 km -4h30 - difficoltà 1/3)

9<sup>o</sup> giorno: **PADRÓN - SANTIAGO** (23 km – 6 h – difficoltà 2/3)

10<sup>o</sup> giorno: **SANTIAGO DE COMPOSTELA**

## DAY - BY - DAY

### **1° giorno: Arrivo a A GUARDA**

Compila la tua credenziale e prepararti ad iniziare il tuo cammino, senza dimenticarsi di visitare Tui o anche la fortezza di Valença do Minho, che è a poca distanza, solo a 3 km, attraversando il ponte internazionale sul fiume Miño. Potrai anche visitare le rovine del castro di Santa Tegra, vicine ad A Guarda.

### **2° giorno: A GUARDA - OIA (16 km- 4h – difficoltà 1/3)**

Prima colazione ed inizio della tappa. Questo paesino di pescatori di A Guarda possiede il più impressionante insediamento dell'antica Galizia: il Castro de Santa Tegra ed è un vero gioiello archeologico, da dove poter ammirare perfettamente l'oceano e la baia del fiume Miño, frontiera con il Portogallo. Il Cammino costeggerà la meravigliosa e selvaggia costa dell'oceano durante tutta la tappa che si conclude nel villaggio di Oia, famoso per il monastero sull'Oceano Atlantico

### **3° giorno: OIA- BAIONA (18 km – 4h – difficoltà 2/3)**

Prima colazione ed inizio della tappa. Da Oia, oggi si camminerà per un sentiero di costa lontano dalla strada principale. Dopo 10 chilometri si arriverà per la costa al lungomare con un'impressionante vista dell'Oceano e le isole Cíes. Non ti dimenticare prima di continuare per le Rías Baixas, l'elegante paesino costiero di Baiona, fine della tappa di oggi.

### **4° giorno: BAIONA - VIGO (24 km – 5h30 – difficoltà 2/3)**

Prima colazione ed inizio della tappa. Oggi si continua per la costa da Baiona a Nigrán e poi fino alla città di Vigo. L'uscita dalla bella località di Baiona porterà percorrendo spiagge bianche per quasi tutta la giornata. Dopo entreremo a Vigo per il tipico labirinto di stradicciole passando per la sua grande spiaggia. Vigo è una città molto attiva a cui si arriva dopo aver percorso 3 chilometri camminando per il porto.

### **5° giorno: VIGO - REDONDELA (16 km- 4h – difficoltà 2/3)**

Prima colazione ed inizio della tappa. Oggi l'uscita da Vigo non è tra le più gradevoli, per il suo gran traffico. Consigliamo di visitare questa città sconosciuta per molti. Da Vigo si continua per la Baia vera sinistra. È una tappa corta che si può vivere con un ritmo più rilassato. Alla fine della tappa è dove il Cammino della Costa si unisce con quello tradizionale dell'interno.

### **6° giorno: REDONDELA - PONTEVEDRA (16 km- 4h – difficoltà 2/3)**

Colazione ed inizio della tappa. Oggi è l'ultimo giorno per la costa e una bella occasione per approfittare al massimo la riva del mare. Lasciati tentare per le famose ostriche del paesino di pescatori di Arcade. A Pontevedra non bisogna perdere l'occasione di esplorare il suo bel centro storico con le sue numerose e storiche chiese romaniche e piazze.



## 7° giorno: PONTEVEDRA - CALDAS DE REIS (21 km- 5h15 – difficoltà 1/3)

Prima colazione ed inizio della tappa. Oggi da Pontevedra, il Cammino ci porterà attraverso boschi di pini ed eucalipti e castagni fino al paesino di Ponte Cabras dove potrai vedere la casa parrocchiale di Santa María de Alba. A Lombo da Maceira c'è una statua di Santiago con il bastone che mostra il cammino. Per arrivare a Caldas de Reis si passa per il villaggio di Tivo con la sua famosa fontana e cruceiro(croce) del XVII s.

## 8° giorno: CALDAS DE REIS - PADRÓN (18 km -4h30 - difficoltà 1/3)

Prima colazione ed inizio della tappa. A partire da Caldas de Reis, si attraversa il fiume Umia e troveremo le acque termali che hanno dato nome al paese sin dai tempi dei romani. Il sentiero ci porta ancora una volta per boschi e poco a poco fino al paesino di Santa Mariña. Dopo una discesa si attraversa il fiume Fontenlo prima di arrivare tra pinete alla destinazione finale di oggi: Padrón. Secondo la tradizione fu qui dove ormeggiò la piccola barca di Pietra con il corpo dell'apostolo, proveniente da Israele.

## 9° giorno: PADRÓN - SANTIAGO DE COMPOSTELA (23 km – 6 h – difficoltà 2/3)

Prima colazione ed inizio della tappa. Il nostro ultimo giorno di cammino ci porterà per una serie di villaggi verso lo storico santuario di A Esclavitude. Da qui continueremo verso il villaggio di Rua de Francos. Qui si erige quello che si considera il più antico cruceiro (croce) della Galizia, del XIV o XV s. Ad 1 km fuori dal camino si trovano i vestigi del Castro Lupario, dove secondo la leggenda della Galizia viveva la potente ed enigmatica regina Lupa. Supereremo le rovine del castello di A Rocha Vella, mentre ci avviciniamo a Santiago di Compostela.

## 10° giorno: SANTIAGO DE COMPOSTELA

Prima colazione e, se lo desideriamo potremo assistere alla Messa del pellegrino o visitare il centro pedonale della cittadina di Santiago.

### PREZZO PER PERSONA – Strutture Charme

in base a <b>CAMERA DOPPIA</b>	<b>1.050 EUR</b>
Supplemento <b>CAMERA SINGOLA</b>	<b>368 EUR</b>
<b>Supplemento CENE</b>	<b>263 EUR</b>

**Prezzi per persona in base a camera doppia con prima colazione inclusa.**

*Tutte camere sono con bagno privato (tener conto che normalmente sono con doccia, non sempre con vasca da bagno).*



I nominativi delle strutture alberghiere riservate, saranno forniti esclusivamente a conferma e a invio acconto. Non forniamo i dettagli con i nominativi delle strutture, prima della conferma del Cammino supportata da logico invio dell'acconto.

<b>NOTTI EXTRA – TUI</b>	<b>camera DOPPIA</b>	<b>Camera SINGOLA</b>
Categoria <b>STANDARD</b>	<b>95 EUR</b>	<b>74 EUR</b>
Categoria <b>SUPERIORE</b>	<b>126 EUR</b>	<b>105 EUR</b>
<b>NOTTI EXTRA – SANTIAGO</b>	<b>camera DOPPIA</b>	<b>Camera SINGOLA</b>
Categoria <b>STANDARD</b>	<b>105 EUR</b>	<b>100 EUR</b>
Categoria <b>SUPERIORE</b>	<b>147 EUR</b>	<b>121 EUR</b>
<b>Parador</b>	<b>231 EUR</b>	<b>189 EUR</b>

**Notte Extra – tariffe per camera / per notte in BB**

**MODIFICHE DI PRENOTAZIONE**

*Per ogni prenotazione già confermata, ogni successiva modifica comporterà l'addebito netto di € 50,00 (cinquanta/00) per "pratica modificata" oltre alle logiche spese di variazione, nella tipologia eventuale dei servizi/periodo di effettuazione*



## Il prezzo include:

- Pernottamento con prima colazione / Tutte strutture con camere con bagno privato.
- **Trasporto bagagli tra le tappe (2 bagagli di massimo 20 kg per persona)**
- Note & mappe
- Credenziale (Passaporto del Pellegrino) in regalo
- Assistenza telefonica 24 ore per casi di emergenza in italiano

## Il prezzo non include:

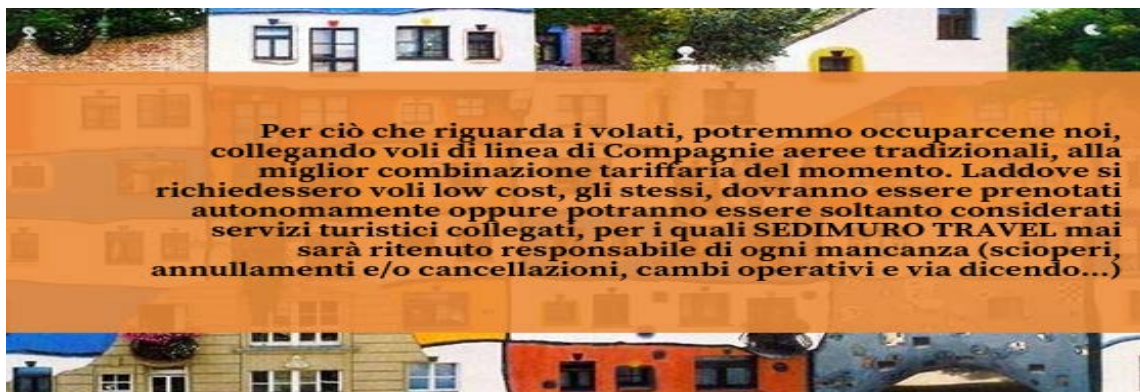
- I voli
- I trasferimenti in arrivo / ritorno
- Pranzi
- **Cene (supplemento)**
- **C.I.O.P. obbligatoria** (quota apertura pratica con assicurazione medico / bagaglio gratuita) per persona

## SPESE DI CANCELLAZIONE DAL MOMENTO DELLA PRENOTAZIONE :

**75 € in concetto di spese di gestione + spese di cancellazione:**

- fino a 60 giorni prima della partenza 25% di penale
- da 60 a 30 giorni prima della partenza 35% di penale
- da 30 a 15 giorni prima della partenza 60% di penale
- da 15 giorni prima della partenza 100% di penale





C.I.O.P. obbligatoria (quota apertura pratica con assicurazione medico/bagaglio gratuita) per persona	<b>€ 20,00</b>
<b>MASSIMALI ANNULLAMENTO € 3000 P.P.</b>	
Assicurazione annullamento facoltativa + 1 guida cartacea (viaggi fino a 7 notti) prezzo a camera	Per camera singola € 80,00
Assicurazione annullamento facoltativa + 1 guida cartacea (viaggi fino a 7 notti) prezzo a camera	Per camera doppia € 120,00
Assicurazione annullamento facoltativa + 1 guida cartacea (viaggi fino a 7 notti) prezzo a camera	Per camera tripla € 170,00
Assicurazione annullamento facoltativa + 1 guida cartacea (viaggi fino a 14 notti) prezzo a camera	Per camera singola € 100,00
Assicurazione annullamento facoltativa + 1 guida cartacea (viaggi fino a 14 notti) prezzo a camera	Per camera doppia € 180,00
Assicurazione annullamento facoltativa + 1 guida cartacea (viaggi fino a 14 notti) prezzo a camera	Per camera tripla € 250,00

**CON L'EMISSIONE DA PARTE DI SEDIMURO TRAVEL DELLA BIGLIETTERIA AEREA, L'ASSICURAZIONE ANNULLAMENTO DIVENTA OBBLIGATORIA.**

**PER L'EMISSIONE DELLE POLIZZE ANNULLAMENTO, SONO OBBLIGATORI I CODICI FISCALI DI TUTTI I PARTECIPANTI.**



## TRASFERIMENTI PRIVATI:

**Dall'Aeroporto LAVACOLLA (SANTIAGO/SCQ) o ACORUÑA (LCG) veicolo fino a 6 persone**

a SARRIA	121 €
a CEBREIRO	216 €
a PONFERRADA	284 €
a OPORTO	452 €
a TUI	252 €
a FINISTERRE	126 €
a HASTA LUGO	158 €
a HASTA FERROL	147 €

**Da SANTIAGO CITTA'**  
veicolo fino a 6 persone

a SARRIA	126 €
a CEBREIRO	221 €
a FINISTERRE	142 €
Per aeroporto LAVACOLLA	42 €

**Dall'aeroporto OPORTO (OPO)**  
veicolo fino a 4 persone

a OPORTO città	69 €
a SARRIA	347 €
a CEBREIRO	378 €
a TUI	200 €
a SANTIAGO CITTA'	494 €

**Dall'aeroporto VIGO**  
veicolo fino a 4 persone

ad A GUARDA	95 €
a TUI	85 €

### Dall'aeroporto NOAIN PAMPLONA (PNA)

veicolo fino a 4 pax

a RONCESVALLES	116 €
a ST. JEAN PIED DE PORT	158 €

### Dall'aeroporto BILBAO

veicolo fino a 4 persone

a RONCESVALLES	441 €
----------------	-------

### Dall'aeroporto OVIEDO

veicolo fino a 4 persone

a OVIEDO città	84 €
----------------	------

### Da LEON

veicolo fino a 4 persone

all' AEROPORTO	42 €
alla STAZIONE TRENI / HOTEL	32 €
a PONFERRADA	273 €